



卓 話



「音楽ほど直接的に我々に 訴えかけてくる芸術はない」

東海ビジョン東京支店 良藤 有三氏

一心の健康と音楽活用法ー

皆様こんにちは、良藤有三です。さて、人間はこれまで数々の芸術を生み出してきましたが、音楽ほど直接的に我々に訴えてくる芸術はないと思います。音楽が流れると自然に手足でリズムを取ります。また音楽が流れてくると色々な事を想像してきます。誰にでもこのような経験はあると思います。



私はアナウンサー時代に色々な音楽番組を担当してきましたが、その時のリクエストカードにも、「元気が出た」、「心が和んだ」等いただきました。又音楽は「救い」「喜び」等を表現し、「悲し

み」を慰め、「暗い心」を明るくしてくれる等の作用があります。

この音楽の持つ不思議な力、それを理解し活用すれば私達はより快適な気分で毎日を送れると思います。聖路加病院の日野原先生は「生の音、つまり生のコンサートの音楽が体に一番良い」とおっしゃっています。

今日使用する日本ビクターのオーディオ機器は家庭用としては限りなく生の音に近く、再生するとプロのオーディオ評論家の方々にも高い評価を頂きました。本日は時間の関係上ダイジェストですが、その感動する音の数々をお楽しみください。

さて、人間の脳は左と右にあります。左脳は言語・右脳は音楽脳といわれ、この二つの脳のバランスが取れてこそ、快適な気分で日々の生活が送れます。ストレスの多い現在、音楽療法は現代医学とうまく使い分けることでより効果を上げてきています。皆様も是非音楽をより手軽に活用し、快適な生活をお送りください。